

Причины агрессивного поведения у детей

Советы родителям

В нашем современном мире повышенная агрессивность у детей разного возраста является основной проблемой воспитания не только у специалистов, но и у общества в целом. Причины агрессивного поведения детей могут быть самые разнообразные.

Я хочу перечислить самые распространённые из них:

- ухудшение социальных условий жизни детей;
- кризис семейного воспитания;
- большое количество патологических родов, после которых у ребёнка происходит повреждение головного мозга;
- средства массовой информации, такие как телевидение, интернет и т.д., которые постоянно показывают и рассказывают о культурах насилия;

В своей работе я хочу дать родителям практические советы, которые будут способствовать им при предотвращении агрессивного поведения у своих детей:

- нужно быть внимательными к нуждам и потребностям детей;
- создавать дома модель неагрессивного поведения между всеми членами семьи;
- если Вы наказываете своего ребёнка, то наказывайте только за конкретные поступки и следует быть последовательным в наказаниях;
- никогда не применяйте наказания, которые будут унижать ребёнка;
- научите своего ребёнка распознавать собственное эмоциональное состояние и состояние окружающих людей;
- развивайте у ребёнка способность к эмпатии;
- всегда старайтесь и оказывайте помощь своему ребёнку в расширении его поведенческого репертуара;
- старайтесь со своим ребёнком отрабатывать навыки реагирования в конфликтных ситуациях;
- развивайте в своём ребёнке умение брать ответственность на себя, а не перекладывать её на окружающих;
- предложите своему ребёнку познакомиться с новыми приемлемыми способами выражения гнева.