



Физкультурные занятия «Играем по – своему»

«ОДИН ПРЕДМЕТ»

Применяется для детей всех возрастных групп.

Организация РППС: Площадка, физкультурный зал, участок детского сада.

Необходимое оборудование: Любой спортивный инвентарь и оборудование.

Организация двигательной деятельности: Дети входят на площадку, выполняют небольшую разминку (самостоятельно) и проговаривают основные правила.

Далее дети самостоятельно выбирают спортивный инвентарь и организуют двигательную деятельность.

Правила для младшего возраста: Детям предлагается двигательная деятельность с одним предметом. Если этот предмет ребенку не нужен, он возвращает его на место и берет другой и так далее.

Правила для старшего возраста: Детям предлагается двигательная деятельность с одним предметом. Если этот предмет ребенку не нужен, он возвращает его на место и берет другой и так далее. Дети могут объединяться по двое, по трое и так далее. Тогда и количество предметов должно соответствовать (два ребенка - два предмета, три ребенка - три предмета и т.д.).

Пример: Ребенок хочет забрасывать мяч в кольцо. Но, это два предмета! Как решить эту двигательную задачу, не нарушая правил?

- ✓ **Преимущества:** У детей есть возможность планировать и организовывать свою двигательную деятельность. Решать возникающие проблемы, двигательные задачи.