

**Организация жизнедеятельности детей
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 55» на 2023-2024 учебный год
(режим дня, холодный период)**



Вид деятельности	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 - 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50	-	-	-	-
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 - 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности (включая занятия по подгруппам, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.00	9.10 - 10.00	9.10 - 10.00	9.10 – 10.10	9.10 - 11.15
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка* возвращение с прогулки	10.10 – 11.45	10.10 - 11.55	10.10 – 12.05	10.20 – 12.10	11.15 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	11.55 - 12.30	12.05 - 12.35	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические и закаливающие процедуры	12.20 – 15.05	12.30 - 15.05	12.30 - 15.05	12.40 - 15.05	12.45 - 15.05
Подготовка к полднику, Полдник	15.05 – 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.15	15.20 – 15.35 16.00 – 16.20	15.20 – 16.25
Организованная образовательная детская деятельность	-	-	-	15.35-16.00	-
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35	16.20 - 16.40	16.25 - 16.45
Вечерний круг	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.35 - 16.45	16.40 - 16.50	16.45 - 16.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой*	16.40 – 19.00	16.40 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	16.55 - 19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20⁰С и скорости ветра более 15 м/с.