Российская Федерация
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 55».
660125, г. Красноярск, ул. 9 Мая, д.10 «Д»,тел 8(391) 223-31-55,223-36-05
E-mail: dou5571@mail.ru,
ОКПО 26208235 ОГРН 1142468011806 ИНН/КПП 465308176/246501001

Марина Владимировна Федотко

Подписан: Марина Владимировна Федотко
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МАДОУ № 55, CN=Марина Владимировна Федотко, E=dou5571@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.12.29 07:46:11+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

Согласовано
Педагогическим советом
Протокол № 1от 21.01.2021

Согласовано общим родительским комитетом
Протокол №1 от 22.01.2021

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 55
_____ /М.В. Федотко
Приказ № 16/1 от 26.01.2021

Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 55»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОУ (далее по тексту- Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса. Положение разработано в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

-приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей;

-Уставом ДОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

3. ДОУ работает по 5 – дневной неделе.

4. Режим работы ДОУ: с 7.00 до 19.00 (12 часов). Выходные дни - суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно – гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года закреплена в календарном учебном графике.

3.3. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом и расписанием занятий утверждёнными руководителем ДОУ.

3.4. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей младшей и средней группе дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут
- для детей в старшей и подготовительной группе не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.6.. Допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня с детьми старшего дошкольного возраста, её продолжительность не более 25-30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

-для детей младшей группы - не более 15 минут,
- для детей средней группы - не более 20 минут,
- для детей старшей группы - не более 25 минут,
- для детей подготовительной группы - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет (группы дошкольного возраста) организуются не менее 3 раз в неделю.

3.11. Длительность занятий по физическому развитию детей зависит от возраста и составляет:

-для детей младшей группы - не более 15 минут,
- для детей средней группы - не более 20 минут,
- для детей старшей группы - не более 25 минут,
- для детей подготовительной группы - не более 30 минут.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16.Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.17. В середине учебного года для детей организуются двухнедельные каникулы (последняя неделя декабря, неделя января после выхода с общегосударственных каникул); в период с 01 июня по 31 августа в ДОУ проводятся летние каникулы, продолжительность которых составляет 13 недель. Во время каникул образовательная деятельность организуется в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения может проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность.

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

6. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с образовательной программой МАДОУ 55, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график и учебный план разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ДОУ.