

Как пройти диспансеризацию в 2020 году

Прочтите на сайте вашей поликлиники, как подготовиться к обследованию

На диспансеризацию возьмите полис ОМС и паспорт. Вы можете записаться или прийти на прием в кабинет или отделение медицинской профилактики вашей поликлиники.

Пройдите первый этап диспансеризации – медосмотр и скрининг

Смотрите, какие обследования вы сможете пройти, в таблице.

Кто проходит

Профилактический медицинский осмотр

Все

С 18 до 39 лет

С 40 до 64 лет

Все – 1 раз в 2 года

При первом осмотре, далее – в возрасте 35 лет и старше

При первом осмотре, далее – с 40 лет

Все

Скрининг, чтобы выявить онкологические заболевания

От 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года;

от 65 до 75 лет включительно – ежегодно

В 45 лет

Женщины от 18 лет и старше ежегодно

Женщины от 18 до 64 лет – 1 раз в 3 года

Женщины от 40 до 75 лет – 1 раз в 2 года

Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет

От 40 лет и старше

Какое исследование проведут

Измерят рост, массу тела, окружность талии, рассчитают индекс массы тела;
измерят артериальное давление;
исследуют уровень общего холестерина и глюкозы в крови

Определят относительный сердечно-сосудистый риск

Определят абсолютный сердечно-сосудистый риск

Флюорографию

Электрокардиографию в покое

Измерят внутриглазное давление

Проведут прием по результатам профилактического медосмотра, чтобы выявить визуальные и иные локализации онкологических заболеваний, – осмотрят кожные покровы, слизистые губ и ротовой полости, проведут пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Анализ кала на скрытую кровь (колоректальный рак)

Эзофагогастродуоденоскопию (рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки)

Осмотрит акушер-гинеколог (рак шейки матки)

Возьмут мазок с шейки матки

Маммографию (рак молочной железы)

Определят простат-специфический антиген в крови (рак предстательной железы)

Общий анализ крови

Отправьтесь на консультацию и пройдите второй этап диспансеризации

По результатам первого этапа диспансеризации врач сообщит вашу группу здоровья и кратко проконсультирует. Если специалисты заподозрят, что у вас сахарный диабет, онкология, сердечно-сосудистые заболевания или болезни органов дыхания, вас направят на второй этап диспансеризации. Смотрите в таблице, какие исследования проводят в его рамках.

Кто проходит

Какое исследование проведут

Все

Осмотрит врач-невролог

Мужчины от 45 до 72 лет и женщины от 54 до 72 лет

Проведут дуплексное сканирование брахицефальных артерий

Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет, если повышен уровень простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл

Осмотрит врач-хирург или врач-уролог

От 40 до 75 лет

Осмотрит врач-хирург или врач-колопроктолог, проведут ректороманоскопию

Если есть подозрение на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога

Колоноскопию

Если есть подозрение на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта

Эзофагогастродуоденоскопию

Если есть подозрение на злокачественные новообразования в легких по назначению врача-терапевта

Рентгенографию легких, компьютерную томографию легких

Все

Спирометрию

65 лет и старше

Осмотрит оториноларинголог

Женщины от 18 лет и старше, у которых выявили патологические изменения

Осмотрит акушер-гинеколог

40 лет и старше

Осмотрит офтальмолог

65 лет и старше

Проконсультируют индивидуально или в группах в отделении медицинской профилактики или центре здоровья

Следуйте рекомендациям врача

По итогам второго этапа диспансеризации при необходимости врач назначит лечение – амбулаторное, стационарное или санаторно-курортное.