

Российская Федерация  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 55».  
660125, г. Красноярск, ул. 9 Мая, д.10 «Д», тел 8(391) 223-31-55,223-36-05  
E-mail: dou5571@mail.ru,  
ОКПО 26208235 ОГРН 1142468011806 ИНН/КПП 465308176/246501001

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации прогулок с детьми в муниципальном бюджетном**  
**дошкольном образовательном учреждении**  
**«Детский сад № 55»**

г. Красноярск, 2015



время), с родителями по возвращении из ДОО (в зависимости от погодных условий) до 1,5 часов.

#### **4. Одежда и обувь для прогулки**

- 4.1. Основным гигиеническим требованием к участку является чистота почвы. Участок должен быть сухим, имеющим склон для стока дождевой воды и тающего снега;
- 4.2. Групповые площадки огораживают кустарниками;
- 4.3. Запрещено для озеленения участка использовать ядовитые растения, колющие и режущие части растений (шиты, режущие листья);
- 4.4. Игровые площадки оборудуются с учётом высокой активности детей в играх – лесенками, горками, турниками, гимнастическими сетками, качелями и другими атрибутами. Все малые спортивные формы должны быть безопасны в эксплуатации, надёжно закреплены.

#### **5. Подготовка детей к прогулке**

- 5.1. На протяжении всей прогулки ребёнок должен быть в состоянии теплового комфорта. Одежда и обувь ребёнка должны соответствовать погоде и гигиеническим требованиям;
- 5.2. Во время проведения прогулки воспитатель тщательно следит за внешним видом детей. Каждый ребёнок должен быть одет правильно и аккуратно;
- 5.3. Родители обязаны обеспечить ребёнка сменной одеждой для активного отдыха и на случай непредвиденных ситуаций.

#### **6. Требования к целевой прогулке**

- 6.1. Чёткость и организованность сборов на прогулку достигается в результате согласованной работы воспитателя, младшего воспитателя и всех сотрудников, распределённых в ДОО и в группе, осуществляющих свои функциональные должностные обязанности с целью оказания помощи воспитанникам для развития навыков самостоятельности. Сборы детей на прогулку составляют в зависимости от возрастных данных детей от 8 до 15 минут;
- 6.2. Помощь детям при одевании и раздевании оказывает воспитатель, младший воспитатель. Детей выводят на участок по подгруппам, по мере одевания малышей. С первыми одетыми детьми воспитатель выходит на участок, остальных продолжает одевать и выводить гулять позже младший воспитатель;
- 6.3. С трехлетними детьми можно использовать фронтальный метод одевания детей, когда они одновременно надевают сначала колготки, рейтузы, кофты, шапки, а затем пальто или куртку. Но и в этом случае должна быть помощь взрослого. С целью повышения качества воспитательно-образовательного

процесса и обеспечения безопасности жизни детей в прогулке принимает участие младший воспитатель по согласованию с воспитателем;

6.4. Контролировать последовательность действий в процессе одевания на прогулку детям помогают картинки-схемы (алгоритм одевания-раздевания с изображением одежды и обуви). Они обеспечивают рациональную очередность действий ребёнка;

6.5. Придя в помещение после прогулки, воспитанники с помощью взрослого раздеваются, идут в туалет, моют руки с мылом, готовятся к обеду;

6.6. Влажную одежду и обувь детей после прогулки воспитатель, младший воспитатель развешивают на батареях центрального отопления для просушивания.

### **7. Целевые прогулки и их организация**

7.1. При планировании прогулки основная задача воспитателя состоит в обеспечении активной, содержательной, разнообразной и интересной для детей деятельности: игры, труда, наблюдений. При планировании содержания прогулки воспитатель предусматривает равномерное чередование спокойной и двигательной активности детей, правильное распределение физической нагрузки в течение всей прогулки. Последовательность и продолжительность разных видов деятельности изменяется с учетом конкретных условий: времени года, погоды, возраста детей и характера их предшествующей деятельности;

7.2. При проведении прогулки воспитатель обязан обратить внимание на особенности организации и проведения прогулок в разных возрастных группах:

- процесс подготовки к прогулке;
- участие в ней помощника воспитателя;
- длительность прогулки;
- наличие основных компонентов прогулки (наблюдение, трудовая, игровая, самостоятельная деятельность детей), их наполняемость;
- наличие игрового материала;
- обустройство участка.

7.3. Ведущее место в прогулке отводится играм, преимущественно подвижным. В них развиваются основные движения, снимается умственное напряжение от занятий, воспитываются моральные качества;

7.4. Подвижная игра может быть проведена в начале прогулки, если занятия были связаны с долгим сидением детей. Если же они пошли гулять после музыкального или физкультурного занятия, то игру можно провести в середине прогулки или за полчаса до её окончания;

7.5. Выбор игр зависит от времени года, погоды, температуры воздуха. В холодные дни целесообразно начинать прогулку с игр большой подвижности, связанных с бегом, прыжками, метанием. Весёлые и увлекательные игры помогают детям переносить холодную погоду. В сырую, дождливую погоду

(особенно весной и осенью) следует организовывать малоподвижные игры, которые не требуют большого пространства.

#### **8. Место проведения прогулки**

- 8.1. Территория ДОУ по периметру огорожена забором и полосой зелёных насаждений;
- 8.2. Территория должна быть озеленена не менее, чем на 50%;
- 8.3. Покрытие групповой площадки и физкультурной зоны травяное;
- 8.4. Для защиты детей от солнца и осадков на территории групповой площадки устанавливается навес или крытая веранда;
- 8.5. Песочница расположена в центре площадки, смена песка ежегодная. Песочница в отсутствие детей закрывается крышкой, полимерной плёнкой, другими защитными приспособлениями;
- 8.6. Уборка территории проводится ежедневно до прихода детей, утром за 1-2 часа и после ухода детей – вечером;
- 8.7. При сухой и жаркой погоде производится полив территории;
- 8.8. В зимнее время производится очистка участка от снега по мере необходимости, использование химических реагентов не допускается;
- 8.9. Не допускается сжигание мусора на территории ДОУ и в непосредственной близости от него;
- 8.10. Запрещён проезд транспорта на детскую уличную площадку.